MANÁ
ALIMENTO LUZ

MÔNICA T. LAMPE

Copyright © 2012 Mônica T. Lampe

Todos os direitos reservados

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Lampe, Mônica
Título: Maná - Alimento Luz : o processo iniciático e suas implicações na jornada do despertar da consciência sob o olhar da AIT: Abordagem Integrativa
Guarulhos, SP: Ed. da Autora, 2012, - 209p.

Formato: Papel
Veiculação: Físico
1ª Edição

ISBN: 978-65-00-49673-4
1. Consciência | 2. Psicologia Transpessoal
I - Título

22-120392 CDD-150.1987

Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida ou armazenada em um sistema de recuperação, ou transmitida de qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico, mecânico, fotocópia, gravação ou outro, sem a permissão expressa por escrito do editor

Criação de Capa: Mônica Lampe
Revisão: Hiram e Anna
Diagramação: Hiram e Anna
Obra original: Monografia - Maná Alimento Luz, 2012, FCE-SP.
Orientação Dr. Manoel José Pereira Simão

Copyright © 2012 Mônica T. Lampe

Todos os direitos reservados.

ISBN: 978-65-00-49673-4.

DEDICATÓRIA

Ao Criador de todas as coisas, que tem muitos nomes, mas nenhum alcança a sua Magnitude e por isso pelos Anjos é chamado de Infinitude.
Ao Doce Rabi da Galiléia, Yeshua, por todo o seu Amor, Olhar e Parceria em todas as Dimensões deste Multiverso.
Ao Amado Filho, Hiram, fonte constante de Inspiração.
Ao meu pai e minha mãe e todos os meus antepassados desta e de todas as vidas.
A S. S. Lama Gangchen Tulku Rimpoche pelo Encontro Impactante, Proteção, Refúgio em várias Dimensões de Existência.
A Thich Nhat Hanh, Tay...pela beleza do encontro e pelo toque do seu Olhar de Amor que na escuridão da minha noite escura da alma...realmente me viu.
Aos Embaixadores do Coração. A todos os Mestres, Dervixes, Santos e Loucos, conhecidos e anônimos, que ousaram trilhar a Jornada do Despertar da Consciência. E aos 12 que tiveram a coragem de empreender essa Jornada comigo.

CONTEÚDO

Sumário

DEDICATÓRIA v
AGRADECIMENTOS ..... **Erro! Indicador não definido.**
CONTEÚDO vii
Lista de Figuras xi
1 INTRODUÇÃO 12
2 OBJETIVO .....
3 JUSTIFICATIVA .....
4 METODOLOGIA .....
5 MANÁ E JEJUM .....
Origem Histórica do maná .....
Sinônimos .....
O maná na Bíblia – Livro do Êxodo – cap. 18 .....
O Jejum da purificação e o maná. .....
O porquê do Jejum da purificação .....
Benefícios do jejum .....
O Jejum para os Hebreus e Cristãos no Velho e Novo Testamento .....
Os três principais tipos de jejum .....
O jejum parcial .....
O jejum normal .....
O jejum total .....
O tempo de duração do Jejum na tradição judaica. .....
Outros tipos de objetivos para jejum. .....
O jejum como busca de orientação: .....
O jejum secreto .....
O jejum e a caridade .....
O jejum para honrar a Deus .....
O jejum para ser humilde perante Deus: .....
O jejum como preparação para batalhas espirituais .....
O jejum coletivo para o bem comum: .....
O jejum da carne .....
A Quaresma .....

Outras referências bíblicas ao jejum.....
O Jejum para os mulçumanos – o Ramadan.....
Objetivo do Ramadan.....
6 AS IMPLICAÇÕES DO APORTE DO MANÁ .....
A purificação voluntária - A Noite Escura da Alma- na acepção de São João da Cruz .....
Desencadeadores da Crise Transformacional.....
Tipos de crises.....
A crise Xamânica .....
O Despertar da Kundalini .....
Episódios de Consciência Unitiva - "Experiências Culminantes" .....
A Crise de Abertura Psíquica .....
Experiências com Vidas Passadas (VP) .....
Comunicação com Espíritos-Guia e Canalização .....
Experiências de Proximidade da Morte.....
Experiências de Contatos Próximos com OVNIs .....
Estados de Possessão.....
Os quatro estágios do Despertar Espiritual .....
Crises que precedem o Despertar Espiritual.....
Crises causadas pelo Despertar Espiritual.....
Reações ao Despertar Espiritual.....
O Processo de Transmutação.....
7 O PROCESSO INICIÁTICO – 4 DIAS.....
Mais sobre Frequências de Brilho .....
O que ocorre numa sessão de Frequências de Brilho.....
Relembrando a definição de maná .....
Dos pré-requisitos.....
A iniciação .....
Definição de Iniciação, iniciado e iniciando.....
Da Base – A geometria Sagrada .....
O círculo.....
No círculo de cura a energia circula no sentido horário, exatamente como os ponteiros do relógio.O Vórtice ou vórtex de ativação.....
A pedra do maná.....
O altar, a vela e o grid de maca .....
A produção do maná como ocorre.....
Maná x comida .....

A respiração profunda e natural.....
Respiração consciente.....
Respiração de varredura .....
Os sons e tons .....
A importância do silêncio .....
A Formação.....
Definição de pirâmide regular reta .....
Como fazer a base piramidal da Formação .....
O Casulo .....
Como fazer .....
Sobre as crianças interna.....
A produção do maná e a pedra .....
Integração com as forças da natureza. .....
A água .....
O que acontece nos dias de iniciação.....
Dia Primeiro .....
Dia Segundo .....
Dia Terceiro .....
Dia Quarto .....
O Maná – Alimento Luz para crianças .....
O Maná e a Recompensa da Graça.....
Como acessar a Graça? .....
Como se percebe a Graça ou Maná? .....
O que acontece depois? .....
Como identificar se a experiência da Graça, ou do numinoso é autêntica? .....
Revendo a história de Elias.....
A Graça no Alcorão .....
A Graça para os Cristãos .....
8 O MANÁ E A AIT .....
A psicologia Transpessoal como construção de um novo conhecimento. .....
A Abordagem Integrativa Transpessoal como construção de Referencial Teórico.....
Sistematização da AIT - Abordagem Integrativa Transpessoal .....
Aspecto Estrutural - O corpo teórico .....
Aspecto Dinâmico da Psicologia Transpessoal – Eixo Evolutivo e Experiencial .....

As sete etapas integrativas da Abordagem Transpessoal .....
Inserindo a prática do maná no contexto da AIT .....
Aspecto Estrutural: Inserindo o maná no corpo teórico .....
As 7 etapas e o processo iniciático do aporte do maná.....
Das resistências do ego.....
Das técnicas .....
Das Crianças Internas – qual é a Divina?.....
Meditação do Casulo .....
9 RELATÓRIO DA PESQUISA .....
Modelo do questionário.....
São as quatro categorias escolhidas para a análise.....
Categoria 1 – Do eixo evolutivo, experiencial e da integração da REIS.....
Categoria 2- Estados Alterados de Consciência .....
Categoria 3 – Consciência Unitiva: A Recompensa da Graça.....
Categoria 4 – Um novo olhar, um novo caminhar na vida.....
Análise dos Relatos conforme as categorias um, dois, três e quatro .....
Eixo Evolutivo, Experiencial, Integração da REIS e 7 Etapas .....
Categoria 1.....
Estados Alterados de Consciência Categoria 2 .....
Categoria 3 - Consciência Unitiva - A Recompensa da Graça.....
Categoria 4 - Um Novo Olhar, um Novo Caminhar na Vida .....
10 CONSIDERAÇÕES FINAIS .....
11 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....
12 BIBLIOGRAFIA .....
SOBRE A AUTORA .....
DEPOIMENTOS.....

Lista de Figuras

Figura 2 – O círculo.
Figura 3– O triângulo
Figura 4– O vórtex
Figura 4.1 – O vórtex
Figura 5 – O cristal
Figura 6 – O quadrado perfeito
Figura 7 – Pirâmide regular reta
Figura 8 – O casulo
Figura 9 – Mudra de Equilíbrio
Figura 10 – Trabalho de Maca (TM 01) para os dias 1,2,3
Figura 11 – Trabalho de Maca (TM 02) para o dia 04
Figura 12 – Diagrama do Ovo

1 INTRODUÇÃO

"Farás uma mesa de madeira de acácia,

cujo comprimento será de dois côvados,

a largura de um côvado e a altura

de um côvado e meio...Porás

sobre essa mesa os pães da

proposição, que ficarão

constantemente diante de mim."

(Êxodo, 25-23 e 30)

Este trabalho traz a luz do olhar da Abordagem Integrativa Transpessoal (AIT) sobre os aspectos pertinentes ao processo iniciático para o aporte do maná - alimento luz, sua função, como se dá, e qual sua importância e implicações no despertar da Consciência, bem como as crises de abertura decorrentes deste processo. O objetivo é criar e fornecer um material de consulta para aqueles que tenham interesse em conhecer ou se prestar a passar pelo procedimento iniciático para se alimentarem de luz. O método empregado foi o experiencial e avaliado através da pesquisa qualitativa com questões abertas formando quatro categorias de análise: 1-do Eixo Evolutivo e Experiencial e da Integração da REIS; 2- Estados Alterados de Consciência; 3- Consciência Unitiva: A recompensa da Graça; 4- Um Novo Olhar, um

novo caminhar na vida. O questionário foi apresentado às pessoas que passaram pelo processo iniciático para o aporte do maná-alimento luz, e cada qual respondeu de acordo com suas impressões e experiências pessoais. No processo de elaboração desta obra, pode-se observar através da pesquisa, os mais diferentes relatos de experiências de cunho Transpessoal a partir dos quais mudanças significativas e efetivas de comportamento, entendimento, compreensão e de caminhar na vida e no mundo acontecem. Os resultados obtidos pela pesquisa foram compilados neste trabalho, e inseridos no contexto e corpo teórico da Abordagem Integrativa Transpessoal, corroborando com os relatos iniciáticos das mais diversas tradições religiosas da humanidade.

"Embora não possa ser visto, ouvido ou alcançado, o profundo silêncio do Grande Imanifesto toca o coração do místico em meditação. Essa experiência suprema é o Samadhi dos Hindus, o Nirvana dos Budistas, o Satori para os místicos Zen, a união com Deus para os Judeus e Cristãos, e o Êxtase Divino (hahut) para os dervixes dançarinos. No entanto, para a Humanidade como um todo, a Existência Imanifesta permanece incompreensível, inconcebível e indescritível - um profundo mistério." (Heller,1995)

O que é o maná?

O maná significa alimento ou dádiva de Deus, tem sua origem etimológica do Hebraico: מָן man, a palavra "Maná" surgiu exatamente da pergunta que fizeram os israelitas, quando o viram pela primeira vez, "o que é isto?" Esta frase, em hebraico, é "Man-acha", ou "Maná". E assim a seiva do Tamarisco ficou designada por maná.

O maná- alimento luz é uma substância energética que é autogerada e absorvida pelo corpo. Tem uma frequência elevada e nutre o corpo em muitos níveis. Ingerir Maná aumenta a qualidade vibracional do corpo físico, frequentemente resultando em níveis excelentes de saúde e energia. Em muitos casos, assiste na dissolução de doenças, problemas emocionais e disfunções alimentares. A capacidade de aportar e ingerir o Maná pode ser despertada pelos participantes, num processo de iniciação de quatro dias,

conduzido por um dos instrutores certificados de Maná, ou ainda após longos períodos de Jejum como o Ramadan, por exemplo.

"A gota d'água passa a ser oceano no momento em que renuncia à sua individualidade, deixa de acreditar que está separada do todo. Ela não precisa mudar-se nem ir à parte alguma para ser oceano; a natureza do que almeja está dentro dela. Quando deixar de se ver como gota d'água, se tornará oceano." (Freitag, 1995).

6 AS IMPLICAÇÕES DO APORTE DO MANÁ

"Calor, lágrimas, paz, purificação do espírito, contemplação, iluminação... Várias etapas sobre as quais deveríamos deter-nos longamente a fim de descobrir lhes as implicações antropológicas e também seu risco de ilusão." (Leloup, 2004).

A implicação principal na prática do aporte do maná-alimento luz é o processo de purificação emocional, psíquica e energética. Isso pode acontecer de várias formas, de suave até profundamente intenso. Pode ser voluntário - quando se intensifica a prática para acelerar o processo e acessar mais aspectos de si mesmo, neste caso a purificação é conhecida pelos místicos como Noite Escura da Alma. A purificação pode ser totalmente involuntária, quando se apresenta na forma de emergência espiritual na definição de Stanislav Grof, ou seja, quando a purificação se dá através das árduas provas da existência.

É importante ressaltar que tanto a Noite Escura da Alma como na Emergência Espiritual, com desapego, parcimônia e comprometimento com a jornada, no final das provas e purificação, os portões da Terra Santa são abertos ao caminhante e ele pode seguir com o coração cheio de alegria até a sua próxima Noite Escura da Alma.

"Deus está na origem do que nos faz bem, do que nos causa prazer, mas ele também está na origem deste vento abrasador deste verme que rói. É

ele que faz florir a nossa vida e é ele que a faz fenecer. É aquele que dá o perfume à rosa e aquele que dá à rosa os seus espinhos. E, em nossas vidas gostaríamos de ter o perfume da rosa, sem conhecer os seus espinhos. Mas, se a rosa de nossa vida é uma verdadeira rosa, se não é uma rosa artificial, ela terá perfume e espinhos." (Leloup, 2007).

Para compreendermos estas implicações do aporte do maná-alimento luz é preciso discorrer sobre estes estados de consciência, sobre "A Noite Escura da Alma" na acepção de São João da Cruz e sobre a Emergência Espiritual, Estados Incomuns Consciência e Crises de Transformação na acepção de Stanislav e Cristina Grof. Pois estes estados são facilmente acessados de forma individual, parcial ou todos juntos durante ou depois do processo iniciático para o aporte do maná-alimento energético.

A purificação voluntária - A Noite Escura da Alma- na acepção de São João da Cruz

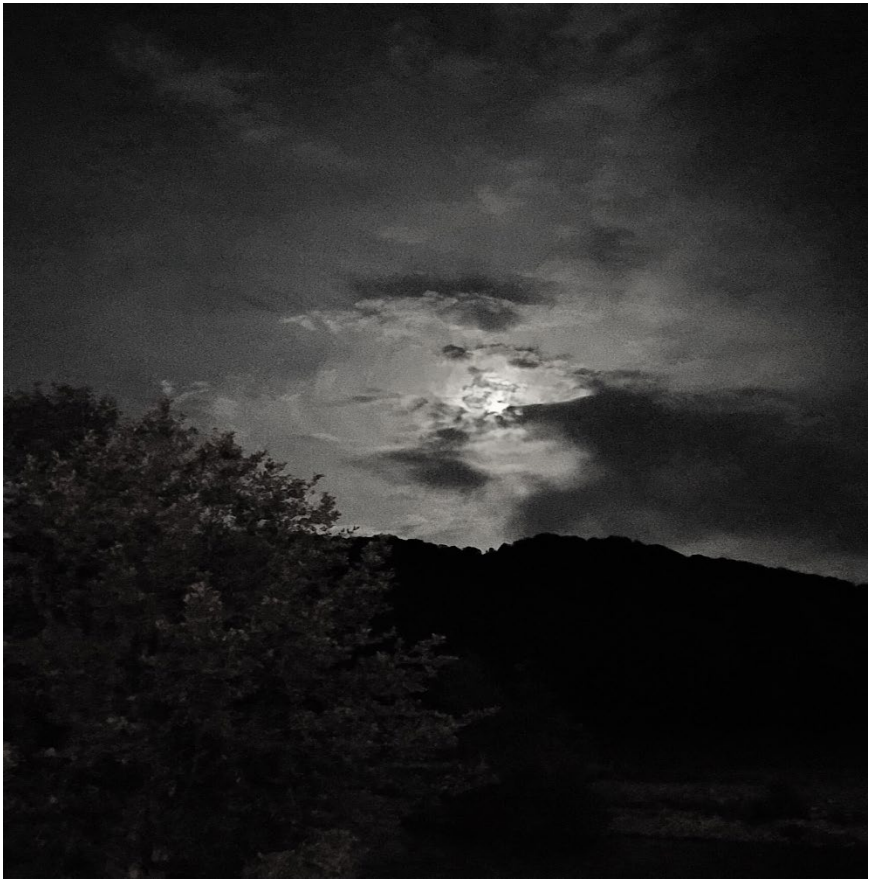

Figura 01- Noite Escura da Alma

Sozinho com o Sozinho – *por* Muhyiddin Ibn Arabi

"Ouça, ó bem-amado!

Eu sou a realidade do mundo, o centro da circunferência,

Eu sou as partes e o todo.

Eu sou a vontade estabelecida entre o Céu e a Terra,

Eu criei percepção em você apenas para ser o

objeto de minha percepção.

Se então você me percebe, você percebe a si mesmo.

Mas você não pode me perceber através de si mesmo,

É através dos meus olhos que você me vê e se vê,

Através de seus olhos você não pode me ver.

Caro amado!

Eu te chamei tantas vezes e você não me ouviu

Eu me mostrei a você tantas vezes e você não

me viu.

Eu me fiz fragrância tantas vezes, e você tem

não me cheirou.

Comida saborosa, e você não me provou.

Por que você não pode me alcançar através do objeto que você toca

Ou me respirar através de perfumes doces?

Por que você não me vê? Por que você não me ouve?

Por quê? Por quê? Por quê?

A "Noite Escura da Alma" é um paradoxo místico vivenciado pelo aspirante do aporte do maná, pois faz alusão a uma experiência de iluminação e graça muito desejadas pelo caminhante que voluntariamente se propõe ao sacrifício de práticas meditatórias e jejum, mas ao adentrar nas profundezas de seu próprio Ser, a sua Consciência se obscurece e o caminhante entra em profundo sofrimento.

Importante salientar que adotamos os termos caminhante e aspirante para definir o iniciando, aquele que passa pelo processo iniciático de transformação.

Caminhante segundo o dicionário Larousse é que ou aquele que caminha; andarilho, viandante. E aspirante, segundo também o dicionário Larousse, é a pessoa que aspira alguma coisa; termo empregado para definir aquele que deseja ardentemente.

Na Biblia, no livro do Gênesis, noite é denominada como trevas, inferior à luz:

"E VIU DEUS QUE A LUZ ERA BOA, E FEZ SEPARAÇÃO ENTRE A LUZ E AS TREVAS. CHAMOU DEUS A LUZ, DIA E AS TREVAS, NOITE." (GEN. 1.4-5)

Em outras passagens a Bíblia demonstra o aspecto positivo da noite, como momento propício para conexão, reflexão, iluminação e sabedoria, como acontece em Jó e nos salmos:

"DEUS INSPIRA CANÇÕES DE LOUVOR DURANTE A NOITE." (JÓ 35.10).

"UMA NOITE – DIZ O SALMISTA – REVELA CONHECIMENTO À OUTRA NOITE." (SALMOS 19.2).

No psiquismo a noite representa a face obscura da consciência, o inconsciente, que aflora através dos símbolos durante o sono, trazendo à luz da mente objetiva, a sabedoria, os desejos, medos, criatividade e intuição.

Na teologia mística, a noite representa os estados de consciência relacionados ao Divino, segundo os místicos "Deus habita as trevas", por ser incógnito e incognoscível. Essa teologia busca um conhecimento de Deus através da experiência, através de práticas contemplativas e despojamento do ego para concretizar o Casamento Cósmico ou Alquímico. Este estado de entrega foi chamado pelos místicos alemães do século XIV de "A Noite Escura da Alma". Duzentos anos mais tarde esta expressão tornou-se conhecida pelo poema lírico de oito estrofes do frade carmelita São João da Cruz, neste poema o frade conta sua própria experiência expiatória de Noite Escura da Alma antes de atingir o estado de união com Deus.

A este estágio do desenvolvimento Consciencial, são convidadas pessoas que já aportaram algum grau de luz espiritual, que já estão voltadas para a dimensão superior da existência. É um período de provas e expiações, onde

ocorre uma mortificação dos sentidos e do espírito, um sentimento de se estar apartado da divindade, de que o ser foi abandonado por Deus, o que produz muito cansaço, abatimento, letargia e esgotamento mental. E quando o buscador se entrega a este estado como São Francisco de Assis e Lutero, surge o homem novo, de consciência perfeita a serviço do bom, do belo e do verdadeiro.

Na expressão Noite Escura, segundo São João da Cruz, estão contidos os vários sentidos figurados da noite: o mitológico (geratriz da luz), o sapiencial (abertura e da inspiração divina), o poético (instante doce do amor) e o psicológico (centro de consciência transcendente).

"A PASSAGEM PELA NOITE ESCURA DA ALMA ENCONTRA APOIO NAS ESCRITURAS BÍBLICAS. TANTO NO ANTIGO, COMO NO NOVO TESTAMENTO, HÁ VÁRIOS EXEMPLOS DE PESSOAS SANTIFICADAS QUE SOFREM PROVAÇÃO ANTES DE RECEBEREM UM GRANDE BENEFÍCIO. A NOITE DO CRISTO TEVE INÍCIO NO GETSÊMANE, POUCO ANTES DE O DIVINO MESTRE SER PRESO, E TERMINOU NA CRUZ COM A SENSAÇÃO DE ABANDONO: 'ELI, ELI, LAMÁ SABACTÂNI'." (MT 27.46).

"GRAÇAS, PORÉM, A TORMENTA FÍSICA E MENTAL, JESUS DE NAZARÉ RESSURGIU COMO O CRISTO CÓSMICO ETERNO, DANDO ENSEJO A UMA DAS MAIS INFLUENTES TRADIÇÕES RELIGIOSAS DO MUNDO." (COVELLO, S.C., O ROSACRUZ, 2010, P.2).

Nos relatos de São João da Cruz a Noite Escura da Alma, o frade descreve uma jornada mística da Consciência em busca da Unidade.

***Canções da Alma** – por São João da Cruz*

1. Em uma noite escura,

De amor em vivas ânsias inflamada, (1)

Oh, ditosa ventura!

Saí sem ser notada, (2)

Já minha casa estando sossegada. (3)

2. Na escuridão, segura,

Pela secreta escada, disfarçada, (4)

Oh, ditosa ventura!

Na escuridão, velada,

Já minha casa estando sossegada.

3. Em noite tão ditosa,

E num segredo em que ninguém me via,

Nem eu olhava coisa,

Sem outra luz nem guia (5)

Além da que no coração me ardia.

4. Essa luz me guiava,

Com mais clareza que a do meio-dia,

A onde me esperava

Quem eu bem conhecia, (6)

Em sítio onde ninguém aparecia. (7)

5. Oh, noite que me guiaste!

Oh, noite mais amável que a alvorada!

Oh, noite que juntaste

Amado com amada,

Amada já no Amado transformada! (8)

6. Em meu peito florido

Que, inteiro para ele só guardava,

Quedou-se adormecido,

E eu, terna, o regalava,

E dos cedros o leque o refrescava.

7. Da ameia a brisa amena, (9)

Quando eu os seus cabelos afagava,

Com sua mão serena

Em meu colo soprava,

E meus sentidos todos transportava.

8. Esquecida, quedei-me,

O rosto reclinado sobre o Amado; (10)

Tudo cessou. Deixei-me,

Largando meu cuidado

*Por entre as açucenas olvidado. (11) **

Comentário do autor:

(1) O poeta fala por sua alma caracterizada como uma jovem em busca de seu amado. Alma (do gr. *Psykhé*, através do latim *anima*) é, na maioria das línguas modernas, palavra feminina. Na mitologia grega, Psique era o nome de uma jovem sumamente bela que, desposada pelo deus Eros (o Amor), passou a conviver com os deuses no Olimpo. A metáfora deixa entrever que a alma humana ao amar, se diviniza. A alma, que no poema joanino, relata sua aventura amorosa, é adiantada em espiritualidade, pois está incendiada do amor de Deus.

(2) Sair sem ser notada significa que a alma saiu sem ser impedida pelos

sentidos que compõem o ego e geram o apego às coisas externas.

(3) Como os castelos e as fortalezas, a casa representa o ser interior. Seus pavimentos são os vários estados mentais. O porão correspondente ao inconsciente inferior, enquanto o sótão, a supraconsciência. Casa sossegada é a vida interior com pleno domínio das pulsões inferiores e das paixões menores.

(4) A escada mística da ascese rumo à Divindade. Note-se que para ir ao encontro do amado, a alma tem de elevar-se. A escada simboliza, de longa data, a iluminação gradual e a comunicação entre a terra e o céu, como em Gênesis, 28,11. No cristianismo primitivo, não se conseguia imaginar o acesso ao Reino dos céus senão em forma de subida. No decorrer dos tempos, cada doutrinador imaginou um número de degraus para a escada mística, correspondentes aos vários graus de perfeição espiritual. A de São João da Cruz tem 10.

degraus, enquanto a de Santa Teresa de Ávila, sete. Todas, no entanto, são desdobramentos das três vias clássicas da jornada mística – a purificação, a iluminação e a vida unitiva.

(5) É unicamente a luz do amor que conduz a alma, em meio à escuridão, pois ela não dispõe de nada que lhe possa indicar o caminho em direção ao Amado. Como a consciência está obscurecida, não há apoiar-se na luz da razão ou de alguma evidência. Conforme S. João da Cruz, é o amor que faz a alma "voar para seu Deus pelo caminho da solidão, sem ela saber como e de que maneira".

(6) Em sendo adiantada, a alma já conhece a Divindade para a qual é atraída.

(7) Em sítio onde ninguém aparecia, ou seja, o centro da própria alma, ou o espírito, sua parte mais elevada, na qual se dá o encontro com a Divindade. Na antiguidade tardia, Plotino enfatizou a consciência como aspecto privilegiado do ser humano, porque é onde se manifestam as verdades mais altas que o homem pode alcançar. "O sábio – diz– tira de si próprio aquilo que revela aos outros e olha para si próprio, dado que não somente tende a unificar-se e a isolar-se das coisas externas, mas se dirige a si próprio e encontra todas as coisas".

(8) Pela união com a Luz, a alma se transforma na Luz. Trata-se da identificação da consciência ordinária com a Consciência Cósmica.

(9) Chama-se ameia cada um dos arremates salientes separados por intervalos regulares, construídos na parte superior dos castelos, das torres e das muralhas que protegiam as cidades antigas. Vê-se que a alma chegou ao ponto mais elevado de si mesma. Por sua vez, brisa amena é vento, símbolo do influxo espiritual de origem celeste. Como mensageiro divino, o vento afasta as trevas. Assim como na tradição bíblica, o "sopro de Deus" animou o primeiro homem, faz surgir, na noite escura, o ser iluminado, o novo homem produzido pela experiência mística.

(10) Esquecida de si quer dizer que a protagonista está com a atenção concentrada somente no Amado que encontrou nas profundezas do seu ser.

(11) Com a consciência expandida, a alma já não tem inquietação alguma, pois tornou-se iluminada e a sabedoria adquirida afasta as preocupações do ego. (Covello, S.C., O Rosacruz, 2010, 2p.).

A purificação involuntária

Crise de Emergência Espiritual na acepção Stanislav Grof

> "O místico, dotado de talentos inatos..., e seguindo... a instrução de um mestre, entra na água e descobre que sabe nadar; o esquizofrênico, por sua vez, despreparado, sem orientação e sem dotes, caiu nela, ou mergulhou voluntariamente, e está se afogando." (Campbell, 1972).

Na jornada iniciática do aporte do maná – alimento luz, todos os estados de crise descritos por Grof em seu livro Emergência Espiritual, podem ser vivenciados. A intensidade e a duração de cada estado de crise, vai depender dos níveis de consciência para os quais o caminhante já despertou, do seu nível de desenvolvimento espiritual e da sua capacidade de desapego. Durante um estado de crise despertado pela purificação decorrida do aporte do maná-alimento luz, a presença incólume, incondicional da testemunha terapeuta e das técnicas transpessoais de integração é de suma importância.

Para compreendemos os possíveis estados que podem preceder um aporte de maná, faremos uma revisão dos estados de crise de Emergência Espiritual descritos pelo citado autor.

Para Grof **as crises de transformação ou de emergência espiritual são estados incomuns de consciência que se antecipam a um despertar espiritual**, os períodos de crises podem variar de muito intensos ao extático.

Nestes estados incomuns de consciência é que aparecem descrições de sentimentos de unidade com todo o universo, sonhos, visões e imagens de épocas e locais distantes, sensações de energia circulando pelo corpo, espasmos e tremores. Conexões com divindades, budas, santos, semideuses e demônios.

Estes são relatos comumente encontrados nas histórias de vidas de santos, de iogues, místicos e xamãs. E foram descritos desde então, na literatura sagrada de todas as épocas como resultado da prática religiosa da oração, ascese, meditação e como um marco divisório do caminho místico, separando a vida do caminhante em profana 'anterior à emergência' e sagrada 'posterior à emergência'.

Os conteúdos emergentes das experiências incomuns não são produtos casuais e arbitrários de um funcionamento cerebral alterado. Eles são

manifestações dos conteúdos remotos da psique humana, aos quais no estado objetivo não se tem acesso. O surgimento deste conteúdo do inconsciente à superfície pode ser curador e transformador, desde que ocorra em ambiente propício, com a presença de um terapeuta que seja capaz de criar as condições ideais para que o potencial positivo implícito na crise possa emergir.

O olhar clínico transpessoal é importante para abordagem equilibrada e a capacidade de diferenciar emergências espirituais de neuroses dos estados incomuns de consciência realmente puros.

Apesar de dolorosa, após o término da fase emergencial a personalidade desperta renovada e com valores espirituais e morais perenes. Neste estado tudo que era bom e fora ocultado pela crise, retorna juntamente com impulsos inferiores que estavam adormecidos no inconsciente, nesta fase pode acontecer uma revolta da personalidade contra os propósitos nobres da consciência, um forte autojulgamento e por vezes um sentimento de baixa-estima. Mas, pelo fato de ter tido a visão, a beleza de ter sido tocado por Deus, o caminhante sente uma profunda saudade do Divino, o que às vezes pode provocar depressão e desespero, com impulsos suicidas.

"HÁ TAMBÉM UMA FORTE E DOLOROSA SENSAÇÃO DE INCOMPETÊNCIA INTELECTUAL: UMA PARALISIA DA FORÇA DE VONTADE, ACOMPANHADA POR INDECISÃO E INCAPACIDADE DE AGIR. MAS, NO CASO DE QUEM JÁ TEVE UM DESPERTAR INTERIOR OU ALGUMA REALIZAÇÃO ESPIRITUAL, ESSES DISTÚRBIOS NÃO DEVEM SER CONSIDERADOS UMA MERA CONDIÇÃO PATOLÓGICA; TÊM CAUSAS DISTINTAS, MUITO MAIS PROFUNDAS, COMO O INDICARAM PLATÃO E SÃO JOÃO DA CRUZ COM ANALOGIAS SEMELHANTES." (GROF, 1995).

Platão, no Livro Sete da República, compara o homem não iluminado com prisioneiros numa caverna ou gruta escura, e diz:

"No início, quando algum deles se liberta e é subitamente compelido a levantar-se e a olhar em torno, caminhando na direção da luz, sobrevém-lhe agudas dores; o clarão o incomodará e ele não poderá ver as realidades cujas sombras vira em seu estado anterior." (Platão)

"ESTE É UM PERÍODO QUE O CAMINHANTE TEM A IMPRESSÃO DE QUE DEUS ESTÁ CONTRA ELE E DE QUE ELE MESMO SE CONTRAPÔS A DEUS, DA PERSPECTIVA MUITO MAIS AMPLA DO EU TRANSPESSOAL, ESSA FASE, MUITAS VEZES CHAMADA, ADEQUADAMENTE, DE "PURGAÇÃO", É NA VERDADE UM DOS MAIS ÚTEIS E FRUTÍFEROS ESTÁGIOS DO CRESCIMENTO. A LUZ DO EU BRILHA SOBRE AS "IMPUREZAS" E AS TRAZ À CONSCIÊNCIA DO INDIVÍDUO PARA FACILITAR O SEU PROCESSO DE TRABALHO COM ELAS. EMBORA POR VEZES POSSA SER LABORIOSO, ESSE PROCESSO É UM ASPECTO FUNDAMENTAL DE UM CANAL CONFIÁVEL E PERMANENTE DE CONTATO ENTRE A PESSOA E A SUA NATUREZA TRANSPESSOAL OU SUPRACONSCIENTE." (GROF, 1995).

Poema escrito em atividade proposta no módulo de Psicopatologia, ministrado pelo Professor Dr. Manoel José Pereira Simão, em 18 de maio de 2012.

Bendita Crise

Bendita Crise

Que me faz querer o novo

Que me faz romper com o velho

Desapegar, soltar...

Seguir, cor agir...

Bendita crise

Que me faz começar de novo e de novo, lá no início.

Bendita crise

Que me leva à verdade,

A buscar a verdade...

A ser a verdade.

Bendita crise

Que me faz, ainda que em pedaços,

Desejar a inteireza

Para ser inteira.

Bendita crise

Que me conduz a Deus,

A encontrar o Eu.

Bendita crise

Que me faz morrer

E na Eternidade viver...

Bendita, Bendita, Bendita Crise...

(Lampe, M.,2012)

Desencadeadores da Crise Transformacional

Vários podem ser os fatores desencadeantes de uma Crise de Transformação: doença física, cirurgia, acidente, grande esforço físico, insônia, parto, aborto espontâneo ou provocado, o pós-parto, ou uma experiência sexual muito intensa, forte experiência emocional, perda de familiares, rompimento amoroso, fracasso, demissão, perda de propriedade ou status, ou ingestão de drogas psicodélicas, práticas espirituais ou de meditação das várias linhas budistas, vipassana, Kundalini yoga, exercícios sufis ou oração e contemplação, e por fim o aporte do maná-alimento luz.

Segundo Grof há três categorias de experiências desencadeantes de crise de emergência espiritual:

as vinculadas com a história de vida da pessoa e é conhecida como categoria biográfica.

as que giram em torno da questão da morte e do renascimento; sua estreita ligação com o trauma do nascimento biológico garante a esse grupo a denominação perinatal.

as que ultrapassam os limites da experiência humana comum e tem uma íntima relação com o inconsciente coletivo junguiano; estas são as experiências transpessoais porque elas envolvem imagens e motivos que parecem originar-se fora da história pessoal do indivíduo.

A prática do aporte do maná-alimento luz pode intensificar as experiências das duas primeiras categorias, trazendo memórias traumáticas para o nível da consciência objetiva, para uma limpeza e integração. Mas é na terceira categoria que encontramos o registro de um maior número de experiências. Por ser de origem divina o maná-alimento luz, nos abre para as dimensões superiores do Ser e que vão muito além da dimensão da personalidade e ego do indivíduo.

A palavra transpessoal define tudo aquilo que transcende as fronteiras usuais da personalidade e inclui muitas vivências denominadas espirituais, místicas, religiosas, ocultas, mágicas ou paranormais.

No âmbito das experiências transpessoais a barreira de espaço tempo é transposta e eventos do passado mais remoto da história da humanidade são igualmente vivenciados no presente do narrador e partícipe da experiência. Os limites pessoais da personalidade também se dissolvem dando lugar ao estado oceânico, de pertinência e conexão com tudo e todos os seres e até com processos inorgânicos e subatômicos descritos apenas pela física quântica. Estes estados são denominados pelos místicos de Consciência Cósmica. Nestes estados também encontramos relatos de experiências de comunhão com divindades, budas, deuses, demônios, espíritos-guias, seres mitológicos, extraterrestres e de outras dimensões.

Nestas experiências, sem o controle dos sentidos, as experiências são muito realísticas e envolvem os antepassados, eventos históricos das várias culturas com ricos detalhes que descrevem e inserem os relatos dentro do

contexto histórico da humanidade, detalhes que vão muito além do espectro do conhecimento objetivo da pessoa que está passando pelo estado transpessoal.

O estado oceânico e de separação corpórea como nos relatos de EQM (Experiência de Quase Morte), nos quais a consciência se sente liberta dos grilhões da matéria, são os mais impressionantes, e trazem informações que são muitas vezes corroboradas por pesquisadores e historiadores.

Tipos de crises

Não existem crises de emergências espirituais iguais.

São vários fatores ou crises que levam a uma emergência espiritual.

- A crise xamânica
- O despertar da Kundalini
- Episódios de consciência unitiva ("experiências culminantes") ou Renovação psicológica por meio do retorno ao centro
- A crise de abertura psíquica
- Experiências com vidas passadas
- Comunicações com espíritos-guia e "canalização"
- Experiências de proximidade da morte
- Experiências de contatos próximos com OVNIs
- Estados de possessão

A crise Xamânica

É o marco do início da vida espiritual e de serviço comunitário de um xamã. Eles empreendem voluntaria ou involuntariamente uma jornada ao mundo inferior, passam por ataques espirituais demoníacos que culminam em EQM , renascimento e ascensão celestial. Essa iniciação involuntária pode causar profundas mudanças na percepção sobre as forças da natureza e na atuação das doenças. Quando a crise de emergência espiritual finda, a pessoa torna-se um xamã reconhecido pela sua tribo.

O Despertar da Kundalini

Esse tipo de crise pode ser provocado pela prática de meditação, exercícios específicos ou intervenção de um mestre para o despertar da energia Kundalini, que segundo a tradição yogue, é a energia vital-sexual que fica enrolada como uma serpente na base da coluna vertebral e o seu despertar e circular pela coluna tem o propósito de despertar a Consciência.

Após a ativação a energia vai percorrendo os canais dos corpos sutis e vai

limpando e curando traumas emocionais e físicos, e desperta os chackras-centros de energia psíquica. Esse procedimento precisa ser feito com a supervisão de um guru, ou mestre, com sua Kundalini plenamente ativada.

Os sintomas do despertar da kundalini são físicos e psicológicos (kriyas). Sensações de intenso calor e energia subindo pela espinha, tremores, espasmos e movimentos sinuosos, fortes emoções emergem, visões, sons, lembranças de vidas passadas, comportamentos involuntários, como falar em outras línguas, entoar sons desconhecidos, etc.

Episódios de Consciência Unitiva - "Experiências Culminantes"

"Deus dorme nos minerais, sente nos vegetais, sonha nos animais, desperta no ser humano, canta Aleluia no anjo, queima no fogo do amor compassivo no Serafim e desfruta de Si Mesmo, no sábio, no iluminado, na iluminada..." (Sabedoria Perene).

Neste estado, os limites da personalidade se dissolvem, e o caminhante experimenta um estado de conexão e unidade com os outros seres, com todos os seres de todos os reinos – mineral, vegetal, animal e hominal. Acontece uma fusão com a Inteligência Criadora que chamamos de Deus. As barreiras de espaço-tempo também se dissolvem, e a pessoa experimenta contato com seres galácticos, outras dimensões, planetas, galáxias, nebulosas, universos, multiversos. É um estado sagrado, em que o ser adquire um senso do sagrado que está em tudo, e é tomado por um sentimento de paz profunda, alegria e enlevo.

Segundo Maslow, são fenômenos supranormais. Se não houver interferência neles nem desencorajamento, seu resultado típico é um melhor funcionamento no mundo e a "autorrealização", uma capacidade de exprimir de modo mais pleno o próprio potencial.

A Crise de Abertura Psíquica

Nas crises de abertura psíquica ocorre um exacerbamento das faculdades psíquicas como intuição, paranormalidade, pré-cognição, telepatia, clarividência e desdobramento, percepção dos processos alheios e a perda da identidade pessoal. A pessoa em crise tem estados visionários e sonhos. O caminhante neste estado vivência experiências de sincronicidade como

11 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

A Biblia Sagrada, Trad. João Ferreira de Almeida. rev. e Cor. São Paulo: Sociedade Biblica do Brasil, 1995.

Alcorão Sagrado. Trad. El Hayek, 13 ed. São Paulo: Marsa M. Jornalística, 2004.

ASSAGIOLI, Roberto. **Ser Transpessoal**. Espanã; Gaia, 1993.p41. 334p.

CAMPBELL, J. Myths to Live By, 2 ed. Joseph Campbell Foundation, 2011.

COLEMAN, B. The Essential Rumi. ed. Harper One, 1995.

CORBIN, H., **Alone with Alone**: Creative Imagination in the Sufism of Ibn Arabi, 1.ed. New Jersey: Princeton University Press, 1969.

COVELLO, S. Carlos. **A noite escura da alma na visão poética de São João da Cruz**. O Rosacruz, Curitiba: 2010. 2,3p.

CRUZ, S. João. **A noite escura da alma**, 1578. Trad. Carmelitas Descalças do Convento de Santa Teresa. Rio de Janeiro, 1960. *Texto em Português extraído das "Obras Completas de São João da Cruz", trad. Carmelitas Descalças de Fátima (Portugal) e do Convento de Santa Teresa (Rio de Janeiro),2ª Ed., 1988, Petrópolis, Vozes, 1998.

FREITAG, F. Erhard. **A ajuda através do inconsciente**. 10 ed. São Paulo: Pensamento,1995.

FURLAM, Vera Irma. **Uma nova suavidade e profundidade... O despertar transpessoal e a (reeducação).** Campinas; Universidade Estadual de Campinas;

Faculdade de Educação, 1998. 146p

GIL, A.C. **Métodos e Técnicas de Pesquisa Social**. 6 ed. São Paulo: Atlas, 2010.

GROF, S.; GROF, C. **Emergência espiritual: crise e transformação espiritual**. Trad. Adail Ubirajara Sobral. São Paulo: Cultrix,1995.

JUNG, Carl Gustav. **Fundamentos de Psicologia Analítica; as conferências de Tavistock**. Petrópolis; vozes, 1972. 239p. vol. 1.

LAMPE, M. T., **Bendita Crise**. Manual Pessoal do Aluno ALUBRAT. São Paulo; Associação Luso Brasileira de Psicologia Transpessoal, Modulo de Psicopatologia, 2011.

LAMPE, M. T., **O Maná para crianças**. Disponível em: http://www.somostodosum.com.br . São Paulo: 2011. Acessado em out, 2012.

LEANDRUS, **Ascension**. Disponível em: https://youtu.be/OuaI0cVf3pw São Paulo: 2012. Acessado em maio, 2012.

12 BIBLIOGRAFIA

BACH, E., **Remédios Florais do Dr. Bach**, 15.ed. São Paulo: Pensamento, 1971.

BACH, E., **A terapia floral escritas selecionadas de Edward Bach**, 1.ed. São Paulo, Ground, 1971.

BRENNAN, B.A., **Mãos de Luz**,19. ed. São Paulo:Pensamento,1987.

BRENNAN, B.A., Luz **emergente**, 12.ed. São Paulo: Pensamento, 1993.

BOGADO, A.P.C., **Corpo prazer dor e luz**, 1. ed. Lorena: Diálogos do Ser, 2009.

COLEMAN, B. The Essential Rumi. ed. Harper One, 1995.

CORBIN, H., **Alone with Alone**: Creative Imagination in the Sufism of Ibn Arabi, 1.ed. New Jersey: Princeton University Press, 1969.

CLOW, B.H., **Alquimia das nove dimensões**, 1.ed. São Paulo, Madras,2006.

GERBER, R., **Medicina vibracional** ,14. ed. São Paulo: Cultrix, 1988.

DAHLKE, R., **A Doença como linguagem da alma**, 12.ed. São Paulo: Cultrix, 1992.

DAHLKE, R., **A Doença como símbolo**, 15.ed. São Paulo: Pensamento-Cultrix, 1996.

DELMANTO, S., **Toques sutis**, 3.ed. São Paulo: Summus, 1997.

FORD, D., **O lado sombrio dos buscadores da luz**, 11.ed., São Paulo: Cultrix, 1998.

GOMES, H., **Yoga integral**, 1.ed., São Paulo: Pallas, 1993.

HELLER, A. W., Cabala**: o caminho da liberdade interior**, 2 ed. São Paulo: Pensamento, 1995.p.31
.
KAMINSKI, P.; KATZ, R., **Repertório das essências florais**, 1 ed. São Paulo: Triom, 1998.

LELOUP, J. Y., Além **da Luz e da Sombra, sobre o viver, o morrer e o Ser**. Petrópolis, RJ: Vozes, 2001. 116 p.

LELOUP, J. Y., A **Montanha no Oceano, meditação e compaixão no budismo e no cristianismo**. Petrópolis, RJ: Vozes, 2002. 167 p.

LELOUP, J. Y., **Apocalipse, clamores da revelação**. Petrópolis, RJ: Vozes, 2003. 95p

LELOUP, J. Y., **Enraizamento e Abertura**, **conferência de Sainte-Baume**. Petrópolis, RJ: Vozes: 2003. 167p.

LELOUP, J. Y., **Jesus e Maria Madalena, para os puros tudo é puro**. Petrópolis, RJ: Vozes, 2007.143p.

LELOUP, J. Y., **João da Cruz ou a noite habitada**. São Paulo UNESP, 2008. 62p.

LELOUP, J. Y., Livro **das Bem-Aventuranças e do Pai-Nosso, Uma antropologia do desejo**. Petrópolis, RJ: Vozes, 2004. 237p.

LELOUP, J. Y., **O Absurdo e a Graça**. Campinas: Verus, 2005. 337 p.

LELOUP, J. Y., O **Evangelho de Felipe**. Petrópolis, RJ: Vozes, 2006. 183 p.

LELOUP, J. Y., **O Evangelho de João**. Petrópolis, RJ: Vozes, 2000. 299 p.

LELOUP, J. Y., **Uma arte de cuidar**. Petrópolis: Vozes, 2007. 149 p .

LEWIS, D., **O tao da respiração natural**, 9.ed. São Paulo: Pensamento, 1997.

MAHAIRI, Ahmad Sheikh, O **Caminho para o Islamismo**. São Paulo: NT, 1977.

MALLASZ, G., **Diálogos com o anjo**. Petrópolis, RJ. : Vozes, 2011. 433 p.

MYSS, C., **Anatomia do espírito**, 1.ed. Rio de Janeiro: Rocco, 2000.

PIERRAKOS, E., **O Caminho da autotransformação**, 19.ed. São Paulo: Cultrix,1990.

PIERRAKOS, E., **Criando união**, 10.ed. São Paulo: Cultrix,1993.

PIERRAKOS, J.C., **Energética da essência**, 10.ed. São Paulo: Pensamento, 1987.

THESENGA, S., **O Eu sem defesas**, 9.ed. São Paulo: Cultrix, 1994.

VISCOTT, D. S., **A linguagem dos sentimentos**, São Paulo: Summus, 1983.

VON ROHR, I.S.K., **As cores da nossa alma**, 10. ed. São Paulo: Pensamento,1991.

WEILL, Pierre., **A morte da morte**. São Paulo: Gente, 1995. 209p.

WEILL, Pierre., **A Arte de Viver em Paz: por uma nova consciência, por uma nova educação**. 1.ed. São Paulo: Gente, 1993.173p.

WOSIEN, M.G., **Os sufis e a oração em movimento**. São Paulo: Triom, 2002. 111p.

WILBER, K., **O espectro da Consciência**, 1.ed. São Paulo: Cultrix, 2011.

WILBER, K., **O Olho do Espírito**, 1.ed. São Paulo: Cultrix, 2011.

WILBER, K., **O Projeto Atman**, 1.ed. São Paulo: Cultrix, 2011.

WILBER, K., **Psicologia integral**, 1.ed. São Paulo: Cultrix, 2011.

WILBER, K.; PATTEN, T.; LEONARD, A.; MORELLI, M. **A prática de vida integral**, 1.ed. São Paulo: Cultrix, 2011.

ZOHAR, D., **O ser quântico**, 16.ed. Rio de Janeiro: Best Seller, 2006.

MARCINIAK, B., **mensageiros do amanhecer**. São Paulo: Ground, 1996. 292 p.

SOBRE A AUTORA

Mônica T. Lampe, nascida em São Paulo em 1969, é mãe, jardineira, visionária, artesã, terapeuta integrativa, tecelã, empata intuitiva e da terra, sua Jornada iniciática começou muito cedo; já na infância a comunicação com os seres da natureza era a via de equilíbrio para transmutar as energias absorvidas dos campos das pessoas em desequilíbrio. Foi na natureza que Mônica recebeu as primeiras iniciações. Na adolescência, a convite de um tio e membro da Rosa Cruz- AMORC, ela entrou para essa Ordem, sendo iniciada no 12º R+C, Mestre S.:I.: da T.O.M. – Tradicional Ordem Martinista, Membro do CFD – Círculo dos Filósofos Desconhecidos. Foi Iniciada por S. S. Lama Gangchen Tulku Rimpoche – O último Lama Curador - em Cura Tântrica dos 5 Elementos, Cura de Manjushrie Preto e Cura de Tara Tichiamani. Iniciada em Talking Circle pelo Chief Phill Lane, no Xamanismo, Percepção Xamânica, Jornada Xamânica com os Espíritos da Natureza por Sandra Ingermann, Arquétipos do Futuros, Liderança do Futuro e Jornada da Mulher Sábia por Drª Anneloes Smitsman. Mindfulness por Thich Nhat Hanh, sistematizou o AEM - Alinhamento Energético Multidimensional.

Sua Jornada de formações terapêuticas começou em 1998, transitando por formações acadêmicas e algumas formações bem fora da caixinha. Mônica é Pós-graduada em Psicologia Transpessoal - ALUBRAT e Especialista em Constelações Sistêmicas Familiares e Organizacional pela FACON, HeartMath® Certified Practitioner/Coach/Mentor, HeartMath® Trauma Relief Program for Humanitarian Workers, HeartMath® Experience - Connect with the Heart of Who You Trully Are, HeartMastery™, Heart Ambassador® Member, Coach Integrativo Transpessoal com Eneagrama, Coach Especialista em sessões de Coaching de Alto Impacto, Liderança Sistêmica - Método Chiorlin de Terapia Organizacional. Dinâmica Energética do Psiquismo - DEP. Frequências de Brilho®, Amanae Brainwork® e Professora de Maná®. Terapeuta Floral pela ABREFLOR. Terapeuta de Florais de Bach - BIEP, Golfinhos Essenciais (ISP), Expansão de Consciência, Mestre em Cura Multidimensional Arcturiana, Mestre de Reiki USUI, TMD - Terapia Multidimensional™, Psychology of the future™, Ministra treinamentos, cursos, palestras e workshop.

DEPOIMENTOS

"Monica Lampe tem os mais raros dons - profunda compaixão por todos os seres humanos e toda a vida neste planeta. Ela possui habilidades especiais e bem desenvolvidas de escuta, treinamento, ensino, de compartilhar seu coração e sabedoria aberta e vulneravelmente. Sua vida teve seus desafios significativos, então ela fala com a voz de uma pessoa que percorreu muitas estradas para encontrar seu próprio caminho verdadeiro. Ela conduz pelo exemplo e sua capacidade de se conectar a sua própria alma com a alma de quem ela trabalha... é um poder especial que ela tem - o poder da transformação."
-Bruce Cryer - Bruce Cryer - Renaissance Human & What Makes Your Heart Sing- Founder

"Mônica, conheci muitos helpers e facilitadores, mas com sua maturidade e o seu coração ainda não havia encontrado. Fiquei surpreendida com a qualidade do seu trabalho. Me sinto honrada de ter participado do curso e agradeço do fundo do coração todas as bençãos que estou recebendo desde então. Grande beijo e muita luz na sua jornada."
- **Gisele Minichelli** - Auditora Fiscal DRF

"Ela é um Presente Divino. Quando você encontra uma alma que realmente fez seu trabalho interior, a presença do coração só pode ser igualada pela verdadeira compaixão e amor. É neste espaço, que podemos encontrar um recipiente seguro para respirar novamente, e reconfigurar nossa bagunça, dor, trauma... Com a suavidade de um anjo e a sabedoria de uma verdadeira líder empoderada... seu coração se curará das maneiras mais surpreendentes, à medida que você se desdobra em um rio de profunda calma e transformação. Você será ouvido(a), visto(a) e mantido(a) como nunca antes, sem culpa ou julgamento - que presente!

Como continuei a trabalhar com Monica Lampe, ela se tornou uma das minhas amigas mais queridas e honradas de toda a vida.

Estou sempre maravilhada e grata por seu verdadeiro poder de amor ágape e sua

empatia sem fim. Ela tem sido uma co-criadora fundamental na minha jornada de cura, indo além do que a maioria dos humanos tem capacidade ou coração para fazer. Intuitivamente, ela usa habilidades e técnicas que sempre me atendem exatamente onde estou. Se você tem um coração gentil como o meu, que anseia por curar as camadas de bloqueios e entrar na autenticidade de si mesmo(a), seu verdadeiro eu - então Monica será uma combinação perfeita. Enquanto eu ando meu caminho de cura ao lado dela, uma jornada sagrada e divina está continuamente acontecendo, uma alegria pela vida com meu coração e olhos internos, abertos mais uma vez! Obrigado, minha querida amiga, eu não poderia ter feito isso sem você. Em Amor Sagrado".

- **Sharon Mundy** - Heartmath Trainer

Praise For Author "Procurei conhecer F.B. em jun/10 pois sentia muito cansaço e percebia o retorno de sintomas típicos da depressão já vivenciados anteriormente. Logo nas primeiras sessões já pude constatar a profundidade desse trabalho e com o passar do tempo fui me percebendo com mais energia e disposição. Passados 6 meses, posso afirmar que muitas mudanças ocorreram e que os sintomas iniciais desapareceram. Também tive o privilégio de participar do curso/vivência produzindo o seu Maná. É uma experiência única!!! Uma jornada de quatro dias, num local lindo, de natureza exuberante, e conduzido com a amorosidade, o comprometimento e a competência de Mônica Lampe. Com muita Luz e carinho."

- **Jocely Figueiredo** – Doutora em Psicologia

"Mônica nos apresenta as ferramentas para sermos pessoas mais felizes e centradas em nosso potencial de mudanças. O melhor é que não precisamos de nenhuma maleta para carregar essas ferramentas, o que faz com que possamos usá-las quando e como quisermos, é só colocar em prática e amar incondicionalmente. Simples e fácil depois de aprendermos com essa Mestra que ama o que faz e transmite isso no seu trabalho. Gratidão ao Universo. As práticas corporais são muito boas. Os florais ajudam a trabalhar no dia a dia os sentimentos, dando firmeza e sustentação ao melhor.

Foi inspirador, recebi conhecimentos de aplicabilidade em minha vida diária. As práticas transpessoais mais me tocaram. Recomendo Definitivamente.

Mônica é frequentemente interessante e divertida, inspiradora para mim, definitivamente. Pessoa, amiga, compreende os altos e baixos pelos quais passamos e orienta a forma de agir para passar por eles sem criar maiores problemas.

O que mais me toca, a cada dia são as trocas de experiências e orientações das ações em determinadas circunstâncias. Tocou minha alma, percebi que acima de tudo devemos nos conhecer melhor, colocar o coração, o Amor acima de tudo e agradecer por todas as lições que a vida nos dá, permitindo assim que nosso caminhar seja iluminado, que sejamos a Luz de Cristo onde estivermos.

Eu sou muito grata por tudo."

- **Maria Ap. Mendes Francisco** – Bióloga

"Mônica honrando e reverenciando por tudo que você é, e, cada passo seu em direção a você mesma, foi inspiração para os meus, em direção a mim mesma...Quando belas melodias fluíram de meu coração sagrado. Com a consideração da singularidade de cada ser demonstrada no trabalho de Níveis de Consciência e Defesas Energéticas, com respeito e gratidão, à energia de cada ser em sua Jornada evolutiva, e ao que contribui com a nossa. Quando conectamos e acolhemos nossa criança interior. Na Iniciação do Aporte do Maná, quando na conexão com o Sagrado, senti, escutei esta Presença Divina e Sagrada, em cada átomo, em cada célula, com reverência e respeito; Gratidão!!! Foi de tanta magnitude o que foi encontrado nesta centelha do Divino que somos, e do tudo que fazemos parte na Unidade. E, não esquecendo do Sistema de Cura Multidimensional Arcturiana, foi um presente para mim; para o exercício do servir; como a harmonização desta unidade com o Todo. Muita luz em sua vida, gratidão nesta contribuição singular ...magnifica que seu SER oferece nesta sua Jornada!"

- **Celene Ap. Takei** -Contabilista

"Monica é definitivamente uma das pessoas que conheço que tem o coração enorme e cheio de verdadeiro amor ... Amor para as pessoas, Amor para o mundo, Amor para toda existência no Universo. Ela é Amor e Luz. Ela tem verdadeira compaixão e ela sempre me abençoou. Sou profundamente grato por ela e por tudo o que faz pelo mundo. Eu a amo e a admiro e a respeito imensamente! Muito obrigado por estar lá como você é, Monica! "

Miyuki Miura - Author and Founder - Inspirational Nature Pictures by Miyuki Miura

"Mônica Lampe é uma psicoterapeuta transpessoal e integrativa, combinando seus estudos em psicoterapia e espiritualidade para oferecer o seu melhor a quem precisa. Ela é muito apaixonada por aprender a ciência de ponta no mundo da cura interior, pois ela está integrando o seu aprendizado espiritual.

Ela tem sido um grande apoio para mim ao longo da minha jornada de cura, fornecendo-me muitas ferramentas que me permitiram superar vários desafios ao longo do caminho. Com seu grande coração, sua compaixão e experiência ela é capaz de proporcionar uma Jornada de transformação profunda. Recomendo trabalhar com Mônica.

Monica é uma profissional transparente e curadora amorosa. Ela tem um coração de ouro e é capaz de criar belas mudanças neste mundo."

- **Randa Ali**- Resilience Feminine Coach

"Conhecer, saber que temos muito a aprender e vivenciar em nossa vida espiritual é gratificante e enriquecedor quando encontramos uma pessoa como Monica Lampe que acolhe, orienta, ensina e esclarece, com amor e competência; é um achado neste mundo... Obrigada Monica por existir."

- **Maria Verônica Zaccarelli Davoli**- Artesã e Educadora